

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД

Советы родителям

1. Проконсультируйтесь у психолога (педагога) по вопросам адаптации ребёнка к ДООУ.
2. Желательно, чтобы посещения детского сада не пришлось на эпикризные сроки: 1г.3мес., 1г.9мес., 2г.3мес., 2г.6мес. и 3 года
3. Отправляйте ребёнка в детский сад только здоровым.
4. Заранее узнайте у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка, и своевременно примите все меры при неудовлетворительном прогнозе.
5. Тренируйте буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка и приучайте его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения.
6. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня ДООУ и введите их в домашний распорядок дня.
7. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом.
8. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения детского сада у вас была возможность не оставлять ребёнка там на целый день.

9. Как можно раньше познакомьте малыша с детьми и воспитателями группы, в которую он в скором времени придет.

10. Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.

11. Подчеркивайте, что ваш ребёнок, прежде всего, дорог вам и любим.

